

MENA is coming!

Van 15 t/m 24 mei 2025 bruist Groningen tijdens MENA is here: een tiendaags stad-sprogrmma vol cultuur, muziek, verhalen en gesprekken. SPOT Groningen, NNO, NITE+-Club Guy & Roni en Forum Groningen zorgen samen voor een unieke ervaring in onder andere De Oosterpoort, Stadsschouwburg, het Forum en de Machinefabriek. Maar MENA komt ook naar je toe! Dit najaar en voorjaar trekken de makers langs de wijken en azc's. Wil je alvast de sfeer proeven? Kom dan op 31 januari van 18.00 tot 21.00 uur naar Het Floreshuis! Cultuurcoach Denise Pippel is hierbij betrokken vanuit de wijk. Heb je zelf ideeën voor die avond of vragen? Mail haar dan via: denise.pippel@bijkrijdag.nl.

Koffiemoment bij Agnethapark

In reactie op overlastmeldingen van drie huishoudens rondom Agnethapark zijn er de afgelopen maanden diverse acties ondernomen om de situatie in kaart te brengen. Tijdens het koffiemoment werd besproken dat sommige bewoners hinder ervaren van spelende kinderen, dichtslaande hekken, muziek uit auto's of hangjongeren. Andere bewoners zijn juist blij met de speelplek door de ligging en het toezicht. Handhavers gaven aan dat er geen verontrustend beeld was, wat ook wordt ondersteund door politie- en gemeentecijfers. Bij overlast wordt vaak zelf actie ondernomen, en bij burenkachten wordt bemiddeling geadviseerd.



Doe mee met het tuinteam!

Heb jij groene vingers of gewoon zin om lekker bezig te zijn in de buitenlucht? Het tuinteam van onze wijk is op zoek naar extra leden! Je hoeft geen ervaren hovenier te zijn – als je de handen uit de mouwen wilt steken en iets wilt betekenen voor de buurt, ben je meer dan welkom.

Het tuinteam voert verschillende klussen uit in en voor de wijk. Zo helpen we bewoners die zelf niet meer in staat zijn hun tuin te onderhouden en werken we samen met de gemeente, woningbouwcorporatie en andere organisaties. Daarnaast ondersteunen we met een zwerfvuil- en grofvuilteam om onze wijk schoon en opgeruimd te houden.

Wil je meer weten of meedoen?

Neem contact op met: Jart Hoekstra, buurtconciërge Korrewegwijk en de Hoogte 06-11 23 90 07 / J.Hoekstra@werkpro.nl



Volle bak bij het stampotbuffet!

Wat een succes! Het stampotbuffet op 29 november, georganiseerd door Albert van de Berg en Emmelien van Wijkplatform De Hoogte in samenwerking met de CCG-kerk in de Johan de Wittstraat, bracht de bewoners van De Hoogte samen voor een heerlijke en gezellige avond. De tafels waren rijkelijk

gevuld met hutspot, boerenkool, gehaktballen, rookworst, dubbelvla en Griekse yoghurt. Er werd volop gesmuld, verhalen werden gedeeld en nieuwe vriendschappen ontstonden. De sfeer zat er goed in, en de vraag naar een volgende editie kwam al snel op. Met sommigen die maar liefst vijf keer opschepten en anderen die zich zo vol aten dat er geen ruimte meer was voor het toetje, is duidelijk dat dit buffet een schot in de roos was. Een avond om niet snel te vergeten!



Oud & Nieuw bij EdanZ

Bij EdanZ wordt traditiegetrouw het Oud & Nieuw feest groots gevierd! Op 31 december van 20.00 t/m 02.00 kan iedereen daar komen genieten van vele workshops, live-optredens, een kampvuur, eten en drinken, en dansen op muziek van verschillende dj's. Het hele gebouw wordt omgetoverd in prachtige feest sfeer. Iedereen is welkom! We vieren feest met een Natural High: geen alcohol, geen middelen. En bij het dansen zelf doen we onze schoenen uit! Een ticket in de voorverkoop kost 15 euro en geeft je toegang tot alle workshops en optredens. Voor meer informatie en tickets kijk je op www.samen2425.nl



Slobeend

Ronald Nuiver - Tijdens mijn rondje door het Molukkenplantsoen kwam ik blij verrast een paartje slobeenden in de vijver tegen. Deze eend leeft normaal gesproken in weide- en moerasgebieden. Kenmerkend voor de soort is de spatelvormige snavel waarmee hij al slobberend plantjes en waterdierpjes weet te bemachtigen. Het mannetje is te herkennen aan de glanzende groene kop met het gele oog en aan de witte buik met roestbruine flanken.

FAUNA in de wijk

Handige telefoonnummers/linkjes

Politiebureau: 0900 – 8844
Wijkagent: Agnes Groenhagen
Bij spoed: 112
Meldpunt overlast en zorg: 050-587 5885 / meldingen.groningen.nl
Melding schade/vuil in je buurt: 14050
Vragen over WMO, jeugd en financiën? WJ Korrewegwijk: 050 - 367 40 06
WelMobiel: 085 - 79 20 377

Storingsnummers
Drinkwater 050 - 368 86 88
Gas en stroom 0800 - 9009

Melden en klachten: gemeente.groningen.nl/meldingen-en-klachten
Afvalwijzer 2024 en de afvalwijzer app: gemeente.groningen.nl/afval/afvalwijzer
Aanmelden nieuwsbrief Gemeente Groningen - oude wijken wekelijks actuele informatie: gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven-en-social-media
Info over organisaties en activiteiten in de wijk: mooeiwijken.nl
Wijkbedrijf Het GroenHuis voor o.a. lenen elektrische wijkbakkets, tuingeredschap, reparatiecafé: wijkbedrijfhetgroenhuis.nl
Bewonersplatform De Hoogte: mooeiwijken.nl/bewonersplatform-de-hoogte/
Handig in de Buurt voor o.a. het lenen van aanhangers, gereedschap, afvoer grofvuil en eenvoudige klussen in/om het huis: handigindebuurt.nl/

WIJKKRANT OP DE HOOGTE SELWERDERWIJKEN - DE HOOGTE - DE CORTINGHBORG

Nieuwe groene plek in de Buurt:
Opening van het Parkje aan de Johan de Wittstraat

Door Marit Schippers - In de wijkvernieuwing van Groningen is een nieuw hoofdstuk geschreven met de opening van het park aan de Johan de Wittstraat. Dit park is het resultaat van een bewonersinitiatief waarin de wens om een deel van de straat autovrij te maken en samen met de al bestaande boomgaard de Witte Velden, om te vormen tot een groene ontmoetingsplek, centraal stond. De werkgroep bestaande uit Isabelle Dingemans en andere betrokken bewoners, heeft een belangrijke rol gespeeld in dit proces. Ze hebben niet alleen meegedacht over het ontwerp van het park, maar ook over de invulling van de opening. In maart dit jaar werd al begonnen met plannen, waarbij de bewoners het idee voor een 'winter wonderland' naar voren brachten: een feestelijke opening met marshmallows,



Door Melissa Huppe - Drie jaar geleden werd De Huiskamer onder leiding van Tamara Staring opgericht. Destijds was Tamara zelf een jonge ouder die de ruimte vaak bezocht en al droomde van een actieve rol. In 2021 nam ze via GoeieBuurt het stokje over van Amanda van Vossen. Samen met collega's Angelique van GoeieBuurt en Nella van WJ Groningen heeft ze De Huiskamer verder uitgebreid. Het team bestaat nu uit vier toegewijde vrouwen die zich met hart en ziel inzetten voor ouders en kinderen.

warne chocolademelk en Oudhollandse spelletjes. Ook werden er ideeën geopperd voor toekomstige activiteiten zoals een lichtjesdag, bijenexcursies, kerstkoor en paaseieren zoeken.

Mariët Veen, projectleider vanuit de gemeente, en Marit Schippers, opbouwwerker in De Hoogte, werkten intensief samen met de buurt. Ze gingen langs de deuren, organiseerden een informatieavond en een buurtlunch, waardoor bewoners echt betrokken raakten. Dit heeft geleid tot een park dat niet alleen groen en mooi is, maar ook uitnodigt tot ontmoeten en ontspannen. Dit nieuwe park is het levende bewijs van wat er mogelijk is wanneer bewoners de regie nemen in hun eigen buurt!



De Huiskamer:
samen voor ouders en kinderen

De Huiskamer ondersteunt ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar door waardevolle activiteiten aan te bieden. Dagelijks komen ouders langs, soms belast met zorgen waardoor de opvoeding naar de achtergrond verdwijnt. "We bieden een luisterend oor en waar nodig ook praktische hulp," legt Tamara uit, "zoals ondersteuning bij financiële aanvragen."

Een belangrijk initiatief is de Speel Mee Groep, elke maandag en donderdag in BSV De Hoogte, waar kinderen samen met hun ouders kunnen spelen. Om ouders actiever te betrekken, volgt een medewerker in

januari de cursus 'Visje in het water'. Ook werkt De Huiskamer met Leanna van Dijken aan Kansrijk in de Wijk, met activiteiten als babymassage en draagdoekconsulten. Daarnaast is er het Single Moms Project, een wekelijkse bijeenkomst voor alleenstaande moeders, en sessies over opvoeden in twee culturen, georganiseerd met Vrouwencentrum Jasmijn.

De Huiskamer is er voor alle ouders in de buurt. Kom gerust langs, de koffie en thee staan klaar! Maandag en donderdag van 9:00 uur tot 11:00 uur in BSV De Hoogte.

COLUMN

KEEP IT UP!

Door Daniel Plooster - Nu de politici elkaar in de haren vliegen als een stel peuters in een peuterspeelzaal, doet het me goed om te zien hoe de bsv de hoogte zich heeft ontwikkeld sinds dat ik hier kwam wonen, dat was in 2007. Keep it up!

Zoek de 9 verschillen!



1. links geel vuurwerk met 2. linksroder elkes met 3. kerstnuss metje links 4. kleur vuurwerk metje rechts 5. glas rechtsroder

COLOFON

Op de Hoogte is een uitgave van WJ Korrewegwijk, gemeente Groningen en Wijkvernieuwing Indische Buurt/De Hoogte.

Redactie: Agnes Voorintholt, Marit Schippers, Angelique van Alteren, Melissa Huppe, Marieke Hollemans, Lieke Hofman, Evert Bosscher, Albert van den Berg en Wil van Eekeren. Met bijdragen van o.a. De Huismeesters en Ronald Nuiver. Vormgeving: Ilse Spijker
De volgende Op de Hoogte verschijnt in de week van 10 februari. Heb je nieuws voor de volgende krant? Mail het uiterlijk maandag 13 januari naar redactedehoogte@gmail.com.

Op de Hoogte wordt ook bezorgd bij adressen met een NEE-NEE-sticker. Wil je dat niet? Stuur een mail naar: redactedehoogte@gmail.com

KinderKerstTheater

Op maandag 23 december is het zover: het KinderKerstTheater vindt weer plaats!

Rondom Het Pand en de speeltuin D.I.B. (Madoerastraat 16) is een theaterroute uitgezet, waar met muziek, dans en toneelspel het Kerstverhaal met een moderne knipoog zal worden verteld. Terwijl de avond valt, zullen de herders ongeveer elke 10 minuten een groepje rondleiden (afhankelijk van de drukte) tussen 16.30 en 19.00 uur. Het theater is een samenwerking tussen Het Pand, Protestantse wijk-gemeente Martiniker, Stichting Present Groningen en Mooie Wijken en verschillende kinderen en jongeren uit de eigen wijk hebben een rol in het theater. Natuurlijk zullen echte staldieren, sfeervolle

verlichting en gratis (warm) hapje en drankje niet ontbreken. Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis. Meer informatie op: kinderdromen.nu/kinderkersttheater



Spreekuur
wijkagent

Door Angelique van Alteren - Iedere woensdag van 11.00 tot 12.00 uur heeft wijkagent Priscilla Eekhof spreekuur bij Buurt- en Speeltuinvereniging De Hoogte (Borgwal 88). Iedereen kan zonder afspraak binnenlopen om vragen te stellen over problemen in de wijk of gewoon om kennis te maken. Er is ook een mogelijkheid om privé te praten.

Vaak wordt gevraagd: waarvoor kan ik bij de wijkagent terecht? Het spreekuur is er voor vragen over criminaliteit, overlast, onveilige plekken of andere ongewenste situaties. Ook kun je advies krijgen over veiligheid, conflictbemiddeling, preventie of gewoon even een praatje maken. Kom gerust langs, de koffie staat klaar!



Startbijeenkomst theaterproject Hoogtepunt

DOE JE MET ONS MEE?



In de late zomeravonden van 2025 strijken kleurrijke vogelwezens uit verschillende windstreken en van diverse pluimage neer in de tuin van de flat Het Hoogtepunt. In de twee senioren-flats langs de Bedumerweg, waar niets lijkt te gebeuren, wonen bijzondere vogels: gemaskerde, lichtgevende en of bont gevederde. Zij zingen en vertellen tijdens een reis verhalen die met de bewoners zijn gemaakt. Waar de reis naartoe gaat? Het valt niet mee om alle snavels dezelfde kant op te krijgen.

Dit wordt een voorstelling, gemaakt met de bewoners van de flat en van omliggende wijken. Inspiratiebron zijn de verhalen van de senioren 'waar hun nest heeft gelegen voordat ze in deze flat neerstreken'. Voor deze mooie voorstelling hebben wij 'handjes' nodig.

Op zondagmiddag 19 januari 2025 is er een startbijeenkomst. Onder het genot van een hapje en drankje kun je dan meer te weten komen over het project en hoe je eraan kan meedoen. Dan gaan 'vogel-acteurs' een voorproefje van hun kunsten laten zien, klinken de eerste klanken van een speciaal op te richten 'vogelkoor' en gaan 'de pootjes' vast van de vloer. Figuranten, zangers, muzikanten, dansers, knutselaars, koffieschenkers, kleermaak(st)ers, timmerlieden, schilders, kaartjescontroleurs, publieksbegeleiders, jong en oud: jullie zijn van harte welkom!

Geïnteresseerd? Kom dan 19 januari van 14.00 - 17.00 uur naar BSV de Hoogte, Borgwal 88.

Doe mee met de Frisse Start in het nieuwe jaar!



In januari starten we in de Korrewegwijk en De Hoogte met een frisse start! Er is een leuk programma gemaakt vol activiteiten over eten, bewegen en fijn leven. Denk aan workshops, sportieve uitdagingen, gezellige bijeenkomsten en inspirerende lezingen. Voor jong en oud is er iets te doen. Iedereen kan meedoen, ervaring is niet nodig! Het programma is een mooie kans om iets nieuws te proberen, andere mensen te ontmoeten en samen met de wijk goed aan het jaar te beginnen.

Wil je weten wat er allemaal te doen is? Op www.mooiwiijken.nl/frissestart staat het hele programma en kun je zien wat bij jou past. Doe mee en maak van januari een maand vol nieuwe energie, leuke activiteiten en fijne momenten. Samen zorgen we voor een frisse en gezellige start in de wijk



De Huismeesters Asingastraat kan van start



Door De Huismeesters - Op 22 oktober ondertekenden Jeriça Hartholt, directeur bestuurder bij De Huismeesters en Marinus den Harder, directeur bij Trebbe de overeenkomst voor de nieuwbouw van 160 appartementen aan de Asingastraat. De nieuwe woningen zijn modern en energiezuinig. Zo kunnen mensen hier weer jarenlang wonen. Samen bouwen we aan de toekomst van de buurt.

De woningen die gesloopt worden zijn klein, gehorig en de veiligheid voldoet niet aan de eisen van deze tijd. "Het is ingrijpend om te horen dat je woning gesloopt wordt. We zijn daarom al vroegtijdig in gesprek met de mensen die er wonen en ondersteunen hen zo goed mogelijk. Een deel van de mensen heeft inmiddels al een fijne nieuwe woonplek gevonden", laat Jeriça Hartholt weten.

Gelukkig 2025!

Nog een paar nachtjes slapen, en dan begint een nieuw jaar! Wat gaat de tijd snel. Al sinds november horen we luide knallen in de wijk, bijvoorbeeld bij de tunnels aan de ringweg, de West-Indischekade en de Oosterhamriklaan. Het gaat vaak om illegaal vuurwerk, wat veel overlast veroorzaakt. Gelukkig werken politie, BOA's, het Meldpunt Overlast en het WIJ-team samen om dit zoveel mogelijk te beperken.

Oudejaarsnacht staat voor de deur, traditioneel een feestelijke nacht in Groningen, met vuurwerk en soms brandjes op straat. Helaas brengen vreugdevuren, waarbij bijvoorbeeld meubels of fietsen worden verbrand, flinke schade toe aan het milieu en het wegdek. Wist je dat stoken op asfalt als misdrijf wordt gezien? Wie betrapt wordt, kan een boete en een VOG-aantekening krijgen. Dit is iets waar veel studenten zich niet bewust van zijn.

Gelukkig biedt de jaarwisseling ook mooie momenten van verbinding: gezellig samen zijn, elkaar het beste wensen en genieten van de sfeer. In een wereld vol spanningen zijn deze momenten extra waardevol.

We wensen je een goed en gezond 2025!



Even voorstellen: Marit

Hallo! Mijn naam is Marit Schippers en ik werk als Opbouwwerker in De Hoogte. Ik ben vaak op verschillende plekken in de wijk te vinden, waar ik met buurtgenoten in gesprek ga, hen ondersteun en verbindingen leg tussen mensen, organisaties en de gemeente.

Je kunt me op verschillende momenten in de week tegenkomen. Op dinsdagmiddag werk ik op kantoor in het Cortinghuus/BSV de Hoogte. Op donderdagmiddag ben ik tussen 14.00 en 16.00 uur in de CCG-kerk bij de WIJ Entree. Op vrijdag werk ik bij het wijkteam van WIJ Korrewegwijk in Het Floreshuis. Tussen deze afspraken door bezoek ik buurtgenoten, neem ik deel aan activiteiten en voer ik overleg over wijkzaken.

Wat doet een opbouwwerker precies?

In feite ben ik een verbinder in de wijk. Ik luister naar de vragen en wensen van bewoners en help die vertalen naar concrete acties. Denk bijvoorbeeld aan een buurtlunch om ideeën uit te wisselen over een bewonersinitiatief zoals de uitbreiding van het parkje aan de Johan de Wittstraat. Ook ga ik met koffie en

thee de straat op om in gesprek te gaan over onderwerpen als overlast of mensen voor speeltuintjes.

Daarnaast ben ik actief in de redactie van buurtkrant Op De Hoogte, zit ik het gebruikersoverleg van BSV de Hoogte voor en coördineer ik in het Buurtteam.

Mijn missie? De Hoogte nóg mooier maken en bewoners helpen met hun vragen en wensen. Wil je kennismaken? Mail, app of bel me!

06 - 50 42 95 15 / 050 - 367 40 06
Marit.Schippers@wij.groningen.nl
[instagram.com/opbouwwerk_dehoogte/](https://www.instagram.com/opbouwwerk_dehoogte/)
[facebook.com/marit.schippers.96](https://www.facebook.com/marit.schippers.96)



AGENDA



Kerstdiner voor de buurt

Vrijdag 20 december
Tijd: 18:00 uur
Waar: CCG: Johan de Wittstraat 2

KinderKerst Theater

Maandag 23 december
Tijd: 16:30 - 19:00 uur
Waar: Het Pand: Madoerastraat 16

Kerstavonddienst

24 december
Tijd: 21.00 uur
Waar: CCG: Johan de Wittstraat 2



Voor meer informatie over deze activiteiten kijk op mooiwiijken.nl/agenda



Geef een buur een bijzonder cadeau: poëzie aan de deur

Door cultuurcoach Denise Pippel - Deze december brengt wijkdichter Willemijn van de Walle iets speciaals naar de Korrewegwijk en De Hoogte: gedichten aan de deur! Ze komt langs als een soort 'Carol Singer', maar in plaats van liedjes draagt ze prachtige gedichten voor.

Wil je een buur verrassen? Of jezelf een bijzonder moment cadeau doen? Willemijn maakt graag tijd voor jou of iemand die het verdient om in het zonnetje te staan. Haar gedichten gaan over de feestdagen, de wijk en het leven.

Zo doe je mee:

Stuur een e-mail naar Denise Pippel, cultuurcoach van de wijk, via denise.pippel@bijvrijdag.nl. Vermeld in de mail de naam en het adres van degene die Willemijn mag bezoeken en kies een van de volgende momenten:

Maandag 23 december: 19.00 - 21.00 uur
Vrijdag 27 december: 10.00 - 12.00 uur
of 14.00 - 16.00 uur
Maandag 30 december: 10.00 - 12.00 uur
of 14.00 - 16.00 uur

Maak deze decembermaand extra bijzonder en meld je snel aan!



Bezorger in Beeld

Wie regelmatig naar het lijstje redactieleden achterin de wijkkrant kijkt, ziet daar sinds eind 2023 een nieuwe naam bij staan: Albert van den Berg. Agnes had Albert namelijk voorgesteld om eens aan te schuiven, en dat leek hem wel wat. Maar het bezorgen deed Albert dus toen al ruim elf jaar. Hij begon daarmee toen hij december 2012 zijn huidige woning aangeboden kreeg.

Albert: "Daarvóór woonde ik in de Padangstraat, waar ik mantelzorger was voor mijn ouders, bij wie ik in woonde. Ik was destijds in de Indische Buurt als vrijwilliger ook al heel actief, bijvoorbeeld met het project Schoon dat doe je gewoon, waarmee we de wijk goed schoon wisten te houden en in een gunstiger daglicht zetten." Maar in 2010 overleed mijn moeder. Mijn vader moest toen naar een verzorgingstehuis, waar hij in 2011 overleed. Nu kon ik hun woning wel overnemen, maar de huur ging met €400 omhoog. Ik moest dus wel op zoek naar iets anders."

Ook in De Hoogte ging Albert meteen weer op zoek naar vrijwilligerswerk. Naast bezorgen ging hij bijvoorbeeld aan de slag bij Handig in de buurt met Conny Eldering. En dat allemaal naast zijn twee banen: bij PostNL en Hornbach.



Bezorger: Albert van den Berg;
Leeftijd: 60 jaar;
Bezorgt sinds: 2012

Albert: "Maar ik kreeg op een gegeven moment erg last van een beknelde zenuwbaan aan de rechterkant, dus zat ik een poos ziek thuis. Hornbach kwam toen - eind 2023 - bij wijze van verrassing met een kerstboom plus versiering, en die hebben toen mijn hele woonkamer in kerstsfeer omgetoverd. Dat hebben ze bij meer mensen gedaan. Geweldig!"

Maar ondanks zijn soms wat kwakkelende gezondheid blijft Albert doorgaan met bezorgen. Albert: "Ook bij de NEE-NEE-stickers, want iedereen moet de wijkkrant kunnen lezen."

Hoera! Fietscentrum Dik viert 90 jaar!

Door Evert Bosscher - Met gebak onder de arm stapten Albert en Evert binnen bij fietscentrum Dik aan de Bedumerweg. Zodra je de zaak binnenkomt, valt het op: dit is niet zomaar een fietswinkel. Hier zijn échte fietstechnici aan het werk. Natuurlijk vind je er ook gewone



fietsen, maar de focus ligt op e-bikes en racefietsen, zowel voor dames als heren. Daarnaast zijn er bakfietsen, kinderfietsen en een breed assortiment aan racekleding en accessoires. De passie en gedrevenheid van Klaas Dik en zijn team is overal voelbaar.

Opa Dik legde 90 jaar geleden de basis voor dit familiebedrijf. Aan het water begon hij met een fietsenhandel en reparatiewerk in de zomer, terwijl hij in de winter huishoudelijke artikelen verkocht. Klanten konden met het pontje over het Boterdiep oversteken of vanuit de regio met de GADO-bus of de trein komen. Tot op de dag van vandaag trekt de zaak liefhebbers uit de Stad en Ommelanden. In de werkplaats wordt alles aangepakt, van banden plakken tot complexe elektronica in moderne fietsen. Met een kop koffie aan tafel vertelde Klaas vol enthousiasme over de geschiedenis van het bedrijf, zijn opa, vader, broers en zuster. Wat opvalt, is de hechte band binnen het team: er is nauwelijks verloop onder de medewerkers. Het voelt als een familie, en dat merkt iedereen die de winkel binnenstapt - je voelt je er altijd welkom.

Sportief nieuws!

Naast het sport- en beweegaanbod kun je sinds enkele weken ook voor fysiotherapie terecht bij het SportCentrum. Dit komt omdat wij samenwerken met de opleiding Fysiotherapie van het Wiebenga Complex. Iedere woensdagmiddag van 12.00 - 16.00 uur zijn er studenten aanwezig voor advies, begeleiding en/of behandeling. En het is gratis! De studenten moeten namelijk praktijkervaring opdoen en worden hierbij heel goed begeleid door de docenten. Dus als je klachten hebt, kom dan vooral eens langs. Aanmelden kan via het SportCentrum en je hoeft geen lid te zijn van het SportCentrum. Het is voor iedereen!

Sinds eind oktober kun je op woensdagochtend ook bij ons terecht voor een gratis ontbijtje tussen 9.00 - 12.30 uur. Heel gezellig omdat je op deze manier heel snel met elkaar in contact komt. Maar ook heel belangrijk omdat ontbijten erg belangrijk is voor een goede start van de dag. Daar kan Maïke, onze diëtiste, je alles over vertellen als je behoefte heeft aan meer informatie over wat voeding met je doet. Ook voor de Ontbijtclub geldt dat je geen lid hoeft te zijn van het SportCentrum. Kom gewoon gezellig langs en eet een boterhammetje mee.

Adres: Van der Hooftstraat 6

